

Heart voice ハートボイス

～あなたの声とココロをつなぎます～

Essay 院長 福田 弘

新しい年を迎えて
～福田病院にとっては、40周年の節目となる年です～

院内イベント紹介
クリスマスコンサートで迎える
福田病院の聖なる時

大川散策紀行 大川の名店をご紹介
若波酒造・三川屋

医療特集
**知りたい
リウマチの知識と誤解**

ご自由にお持ち帰り下さい

リウマチ科 加藤 利樹

TEL: 0944-87-5757(代) FAX: 0944-87-8627

Website : <http://www.fukuda-hp.net>
E-mail : info@fukuda-hp.net

TEL: 0831-0005 福岡県大川市向島 1717-3



- 4F • 治療病棟 • ナースステーション
- 5F • 一般病棟 • ナースステーション
- 6F • 人工透析室 • リハビリテーション室
- 7F • 展望屋上



Access Map —福田病院への行き方—



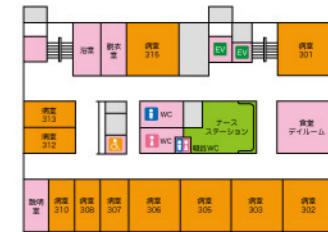
●福田病院広報委員会では、皆様の読後のご意見ご感想もお待ちしております。

Floor Map

—福田病院フロア案内—

行き先を迷われた場合やご不明点は、
お近くのスタッフへお気軽にお声かけ下さい。

- 3F • 一般病棟 • ナースステーション



診療科目

総合診療科、呼吸器内科、血液内科、糖尿病内科
肝臓内科、腎臓内科（透析）、循環器内科、消化器外科、
血管外科、肝臓外科、乳腺外科、消化器内科、放射線科、
整形外科、形成外科、泌尿器科、肛門外科、脳神経外科、
リハビリテーション科、リウマチ科、人間ドッグ・健康診断

診療時間

受付時間	月～金曜	午前外来 8:30～12:30 午後外来 13:30～17:30
	土曜	午前外来 8:30～12:30
診療時間	月～金曜	午前外来 9:00～13:00 午後外来 14:00～18:00
	土曜	午前外来 9:00～13:00
休診日		土曜日午後・日曜・祝日

※救急の場合は日曜・祝日、夜間を問わず時間外でも診療致します。
※診療時間終了30分前に受付をお済ませください。

病院理念

私たちには、大切な一人ひとりの命の尊厳と健康を守り、良質で安心できる医療を提供する人間愛豊かな病院を目指します。

基本方針

私たちには、皆様一人ひとりの権利と意思を尊重し、理解と納得に基づいた医療を行います。

私たちには、皆様一人ひとりに対して優しく、時には厳しく、しかし明るく、温かい医療を行います。

私たちには、日々進歩する医療の研鑽に努めるとともに、人間性を高め公正で安全な医療に努めます。

私たちには、療養環境・地域連携を整備・強化し在宅医療を支援します。

私たちには、お互いを尊重し、やりがいと夢を持てる職場づくりを目指します。

CONTENTS

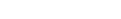
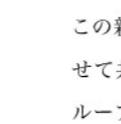
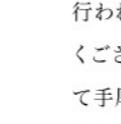
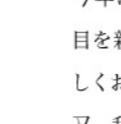
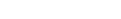
01	院長エッセイ ・新しい年を迎えて	10	リハビリの達人に聞く
02	病院理念、基本方針 患者さんの権利と責務、 CONTENTS（目次）	11	大川散策紀行 ・若波酒造 ・三川屋
03	医療特集 ・知っておきたい、 リウマチの知識と誤解	13	ハッピーライフ紹介
05	院内イベント紹介 ・クリスマスコンサート	14	スマイルライフ紹介 とまと紹介
07	フクダのナカマ	15	地域連携・医療福祉 相談室紹介
09	栄養の達人に聞く	16	アデュール花宗紹介
		17	フクダのセンセイ
		18	外来診療案内

権 利

- (1) 人格を尊重され、平等で良質な医療を受ける権利
患者さんは誰でも、社会的な地位・疾病の種類・国籍・宗教などにより差別されることなく、安全で適切な医療を受ける権利があります。
- (2) プライバシーが守られる権利
患者さんは診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内の私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- (3) 医療に関する情報を知る権利
患者さんは自分の病気に関して、治療・検査の方法・投薬等について、理解しやすい言葉や方法で十分な説明を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
- (4) 選択の自由と自己決定の権利
患者さんは十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。別の医師の意見（セカンド・オピニオン）を求められる場合には、そのご希望も尊重します。
- (5) 代理人による権利
自分の意思を表現できない患者さん、未成年の患者さんの場合は、法律上の代理人がインフォームドコンセント（説明を受けた上での同意）を受ける権利があります。その場合においても、患者さんの能力の許す限り、ご自身の意思を同意に反映させます。

責 務

- (1) 正確な情報提供
医療提供者が患者さんの状態や治療等について的確な判断を行っていくために、家族歴・既往歴・アレルギーの有無・病状の変化など、自身の健康に関する情報をできるだけ正確に伝えてください。
- (2) 理解と納得
医療行為は、十分な説明や情報提供を受け、自分の意思で納得し、合意の上で受けてください。
- (3) 諸規則の遵守
すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするために、病院の諸規則を守り、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう、ご配慮ください。



特集 | 知つておきたい、リウマチの知識と誤解

「私、リウマチではないでしょか？」と心配顔で受診される方がいます。実は、その多くの方は「リウマチ」ではないのですが、病名が有名なためか大きな「誤解」があるようです。今号の医療特集ではリウマチ（関節リウマチ）について理解を深めていただきため、その「特徴・歴史」などを紹介いたします。



福田病院 リウマチ科 加藤利樹
KATOU TOSHIKI

学会専門医、認定医等

日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会運動器リハビリテーション認定医
日本リウマチ学会リウマチ専門医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本体育協会公認スポーツドクター



関節リウマチとは どんな病気なのでしょう

関節リウマチを、簡潔に表現すれば「原因不明の自己免疫が関与する全身性の炎症性疾患で、慢性進行性の関節破壊をおこすもの」と言えます。ここでは、典型的な関節リウマチ発症についてご説明させていただきます。

30歳から40歳代の女性がいつも頃からか疲れやすさや関節のこわばりを感じるようになり、そのうち手首・手指の付け根(MP)・手指第2関節(PIP)・足趾の付け根(MTP)が漫然と腫れて痛みが生じます。

数週間から数ヶ月後、腫れる関節が両手首など左右対称になります。症状は一日のうち、朝がつらいことが多いようです。このような状態が2年近くづくと関節に変形を来たして元に戻る事はありません。これが教科書的な経過です。男性でも起こり得ますし肘関節や膝関節から起きる事もあります。

あなたは本当に、 関節リウマチですか？

「私はリウマチではないでしょか？」と心配する方のほとんどは手指の第1関節(DIP)が硬く腫れてきて痛む方です。これはヘルペス結節といわれるもので関節リウマチではありません。膝の軟骨が悪くなつて「水」がたまる変形性膝関節症と同じ変形性関節症のひとつです。30歳や40歳代ではあまりお目にかかるない手の理由のひとつに「病名」があるのではないかというふうなことがあります。



リウマチ・関節ロイマチス・関節ロイマチなどの病名があり、しかもリウマチ、同じ意味で慢性関節リウマチなどの中にはあります。

アメリカリウマチ学会や日本リウマチ学会から診断（分類）基準

関節リウマチの分類基準（1987 アメリカリウマチ協会）

- ① 朝のこわばり 少なくとも1時間以上
- ② 3関節領域以上の同時腫脹、or 関節液貯留
- ③ 手関節 or MCP関節 or PIP関節領域の腫脹
- ④ 対称性関節炎
- ⑤ リウマチ結節
- ⑥ リウマチ因子
- ⑦ レントゲン所見

* 1～4は6週間以上持続した場合陽性とする

早期関節リウマチの診断基準（1994 日本リウマチ学会）

- ① 3関節以上の圧痛または他動運動痛
- ② 2関節以上の腫脹
- ③ 朝のこわばり
- ④ リウマチ結節
- ⑤ 赤沈20mm/h以上またはCRP陽性
- ⑥ リウマチ因子

厚生労働省研究班による早期関節リウマチ診断基準案（2005）

- ① 抗 CCP 抗体またはリウマトイド因子（2点）
- ② 対称性手・指滑膜炎をMRIで確認（1点）
- ③ 骨びらんをMRIで確認（2点）

以上の5点の内、3点以上あれば「早期関節リウマチ」と診断。

平成21年12月12日(土)

クリスマスコンサートで迎える



感じると共に、温かみのある音色にホツと息抜きできるひと時となりました。大変、美しい音色で気持ちが優しく満たされていきます。

サンタクロースに扮した先生方や、かわいらしい衣装の看護師たちとマリンバの競演は、一瞬で会場の雰囲気を賑やかしてくれました。皆さんのが印象的です。最後に、クリスマスソングをマリンバに合わせて全員で合唱、しかし合唱が進むにつれ、楽しい時間の終わりが近づいてきます。とても名残惜しく思いつつも、大好評のうちに閉会となりました。

実は、「コンサートの前に病棟で『小さなクリスマス会』が行われていました。各病棟のスタッフが感謝を込め、一生懸命作ったクリスマスカードをサンタに配つてもうつっていました。患者さんは大変喜ばれていました。いつもない笑顔が見られました。一足早いクリスマス気分を味わえたのではないでしょうか。



福田病院の聖なる時

今冬、福田病院では、全ての患者さんや家族の皆さんに季節感とマリンバの音楽を楽しんで頂こうと「クリスマスふれあいコンサート」を開催しました。

コンサートの始まりを楽しみに待つ患者さんが、おしゃれに飾りつけされた会場に続々と集まる中、

九州マリンバ合唱団2005トリオスタイル（田代佳代子さん、八谷和歌子さん、塚崎美子さん）によるコンサートが華やかにスタートしました。

マリンバが奏でられると、柔らかい旋律が会場

を優しく包み込み、その軽快なリズムと振動が感

動的で鳥肌が立つてきます。音色が傍で寄り添う

よう優しく響き、奏でられる旋律にだんだん心

奪われていきました。低音域は重厚感があるため

深く響き、高音域は繊細で美しく優しい音色。三

人の息の合ったリズムと、何とも言えない空気感

に会場は感動で溢れていきました。

また、大胆かつ繊細なマレットの動きに魅力を

大きなプレゼントを持って福田病院へやってきました♪





在宅で療養される患者さんに安心して充分な継続的医療提供を受けていただけるよう、医師や看護師による訪問診療も行っておりますので、ご希望される場合にはお気軽にお声かけください。

1階には、地域連携・医療福祉相談室があり、医療・福祉・介護に対して不安やお悩み等お持ちの方はお気軽にご相談ください。

所属長のことば

患者さん、ご家族の立場に立って考え、行動し、最善を尽くすことに誇りを持ちながら、笑顔で活躍できる職場作りを目指しています。皆様の支えとなれれば幸いで御座います。何かお困りの際には、お気軽にお声かけください。



師 長
中島 真奈美
Nakashima Manami



外来では、内科、外科、循環器内科、泌尿器科、脳神経外科、形成外科、整形外科、リウマチ科、総合診療を行っています。また上部（胃カメラ）、下部（大腸）内視鏡検査を受けることが出来る内視鏡室も設備されています。当院では待ち時間短縮を図るため、診療予約制を導入しています。また、第二次救命救急を担つており、救急患者さんの受け入れも行っています。

外来スタッフ一同、親切・笑顔・安全をモットーに、患者さんやご家族の気持ちに添った医療の提供に努めて行きたいと思います。今後も、皆様のご指導をどうぞ宜しくお願い致します。



現在、外来では3名のクレーカーが働いています。クレーカーの仕事内容は、患者さんと医師、患者さんと看護師など、人と人をつなぐ役割をしたり、業務がスムーズに流れるように物品の補充や清掃などを行っています。知識はまだまだ足りませんが、クレーカー3名、笑顔と明るい挨拶で頑張っていきますので、これからも宜しくお願ひいたします。

次号予告：次号は「医事課」が登場します！



親切・笑顔・安全をモットーに、良質な医療を提供いたします。

福田病院で活躍している職員が登場、仕事への取組みや出来事を自由に語っていただきます。

1月7日に頂く七草粥

腰痛を防ぐ正しい姿勢

■物を見る・運ぶ姿勢

- 床の物を持ち上げる場合、立ったままではなく膝を曲げて腰をおろし持ち上げましょう。
- 物を運ぶ場合、出来るだけ身体に近づけて持ちましょう。

■座る姿勢

- 椅子坐りでは、深く腰をかけましょう。
- 畳坐りでは、あぐらよりも正座の方が好ましい。

家庭で出来る簡単な腰痛体操・ストレッチ

腰痛の種類によっては、今回ここで紹介している内容が、逆効果となる場合もあります。現在、治療中の方や既に痛みがある方は痛みがひどくなる可能性がありますので、必ず医師の指示にしたがってストレッチをお試し下さい。

注意点

- 無理に伸ばしたり、反動をつけて行わない。
- 痛みが激しい時は行わない。
- 原則として、動作は息を吐きながら行いましょう。
- 毎日少しづつ、自分に合ったペースで続けましょう。



- 仰向けに寝て両足を伸ばし、片方の足を両手で抱えます。
- 息を吐きながら、膝を胸のあたりまで引き寄せます。
- もう片方の足も行います。



- 仰向けに寝て、腰の下に巻いたタオル等を入れ腰を反らせます。
- 息を止めずに、ゆっくり時間をかけてお腹を伸ばします。



次号予告：次号は「おくすりの達人」が登場します！



腰には上半身（全体の約60%）の重さがかかっています。時には、体重の4～5倍にも及ぶ力が加わることもあります。その為、腰や背中の筋肉、腹筋、お尻のまわりや太ももの筋肉の衰え（運動不足）、また骨の老化現象などにより、腰になんらかの障害が生じてしまうことが腰痛の多くの原因です。

「正しい姿勢」を意識することや、「腰痛体操」「腰痛ストレッチ」を行うことで腰痛予防、腰痛対策が期待できます。

腰痛予防対策

家庭で手軽に出来る 腰痛予防対策

リハビリの達人に聞く



理学療法士
宇野 智香
Uno Chika

理学療法士
石橋 尚子
Ishibashi Naoko



- 息を吐きながら「へそ」を見るように、ゆっくりと上半身を起こします。（20cmほど）
- そのまま5秒間状態を保ち、ゆっくりとおろします。

- 息を吐きながら、お尻と背中を持ち上げます。（10cmほど）
- そのまま5秒間状態を保ち、ゆっくりとおろします。

無理をせず
マイペースで
行きましょう！

リハビリの達人に聞く

昔の名前

芹（せり）

薺（なづな）

御形（ごぎょう）

繁縷（はこべら）

仏の座（ほとけのざ）

菘（すずな）

蘿蔔（すずしろ）

現在の名前

芹（せり）

薺（べんべん草）

母子草（ははこぐさ）

繁縷（はこべ）

小鬼田平子（こおにたびらこ）

蕪（かぶ）

大根（だいこん）

こちらもオススメ

豆乳茶碗蒸し

材料（一人分）

- 卵 30g ・豆乳 60g ・出汁 30g
- 塩 0.2g ・薄口醤油 3g
- エビ 1尾 ・干し椎茸 1g
- ミツバ少々 ・ゆずの皮少々
(豆乳は無調整の方が風味があります。豆乳を使用することでカルシウムを強化できます。)



エネルギー 178Kcal
塩分 1.6g

エネルギー 117Kcal
塩分 1.3g

一人分
(50グラム)
・米
・塩少々
・七草適宜

エネルギー 117Kcal
塩分 1.3g

美味しく作る方法

全般的に七草を熱湯で茹でて、冷水にさらし水気を絞って細かく刻む。かぶや大根の根は薄くスライスし水から茹でる。

お米を洗って水を加え、中火で沸騰させた後、弱火で30分40分炊く。茹でて刻んでおいた「七草」と「塩」を加えて10分蒸らす。

器ごと蒸します。蒸しあがいたらミツバやゆずの皮をのせましょう。

主な栄養素

■カロテン

ビタミンAに変換され、粘膜や免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■食物繊維

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■カルシウム

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

便秘を改善し大腸がんを予防する。腸でのコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

■ビタミンA

免疫機能を強化し、がんに対抗する力を高め、抑制する働きがあります。

■ビタミンC

悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や高血圧を予防する。免疫力を高める効果もあります。

■ビタミンE

骨や歯の健康を維持する。筋肉の収縮をスムーズにする。精神を安定させ、イライラや肩こりを改善する働きがあります。

旅亭・旅館 三川屋

大川で、新しい郷土料理が産声をあげました。それは驚いた事に、筑後川産「天然なます」を食材としたもの。川に住むこと、またアンコウと似ていることから、植木光治大川市長より「川アンコウ」と命名。見た目からは予想出来ないくらい美味しいそうです。

その川アンコウに、どこよりも早く注目した「料亭・旅館 三川屋の女将、大和寿子さん」は、漁師さんから「おいしいけん、持って帰らんね。」と言われ早速調理。その美味しさに驚かれました、白身魚のように身が淡白で言葉に出来ない味だったそうです。この時、大和さんは「珍魚エツ」に次ぐ、大川の郷土料理の可能性と運命を感じたそうです。その後、川アンコウ料理への試行錯誤の日々が続いていきます。

川アンコウは、低カロリー、低脂肪である一方、肉類と同程度のたんぱく質が含まれています。また、細胞膜成分の酸化を防ぎ老化を抑制するビタミンEは魚の中でもトップクラス。その他にも、疲労回復の効果のあるビタミンB1やコラーゲンなど多くの栄養素が含まれており「美容と健康」には持ってこい、女性や高齢者など多くの方に、是非食べていただきたい食材です。また、小骨やクセもないため、魚がちょっと苦手な方でも食べやすいそうです。

「料亭・旅館 三川屋」では、10月より「川あんこうのコース料理」(前日までに要予約)を提供、川アンコウの魅力を存分に味わうことのできると大変好評です。なんと言ってもシンプルな白身は、どんな料理にもアレンジでき、四季折々違った味覚を楽しむことができます。今後、大川の郷土料理として確立されていくために多くの開発と研究を重ねながら、美味しい川アンコウ料理が提供されていくことを願っております。

お問合せ先 福岡県大川市向島 2222 TEL: 0944-87-3155

11月7・8日に久留米市で行われた「第一回九州B-1グランプリ」に、大川から「川アンコウバーガー」を引っさげ、イベントに参加!!



川アンコウバーガーは、地域イベントの時のみ、お目見え。レア感があり、イベントで出会えたらラッキー。是非、チェックしてもらいたいB級グルメだ。



「どこに、川アンコウが?」と疑うようなような味覚と食感。3種類ともそれぞれに特徴があり、すべて美味しかった。全種類制覇してほしい。

若波酒造

若波酒造



筑後川の土手沿いに、昔ながらの大きな白い建物が見えてきます。そこは、大正十一年創業の「今村本家酒造」の三分家のひとつ「若波酒造」です。

今回、日本で数人しかいない女性杜氏である今村友香さんにお話を伺いました。

若波酒造では、日本酒の代表作「若波」「蜻蛉」「蒲公英」ほかを取り扱い、銘柄やパッケージにもこだわりが深く、そこから興味を持つて手にとって頂けたらという思いで丁寧に造られています。

また、漬け込まれた苺は、おいしさが凝縮されているため、ジャムとして加工されています。よく「日本酒は捨てるところない」と言われますが、まさに伝統的な精神を受け継がれているのです。新しい技術と古典的な文化が響き合い、よりよい酒造りが行われているとのことです。

若波酒造では、「造り手の顔が見える蔵でありたい」と大きな梁の残る蔵の一部に、利き酒処と地元こだわり商品を集めたお店を併設。また、大川「まちの駅」であるため立ち寄りやすく、地域を開かれています。1日1組様限定(要予約)の酒蔵見学もあります。大川の歴史と文化を垣間見た貴重な取材でした。

苺のお酒「あまおう」は、今年で四年目を迎え、その根強い人気の裏には、蔵人の職人としての誇りが感じられました。その仕込みは、博多高級苺「あまおう」の収穫時期に合わせて五月中旬から開始。蔵のスタッフ総出で、10tの「苺(あまおう)のヘタ」を手作業でひとつずつ

お問い合わせ先 福岡県大川市鐘ヶ江 752 TEL: 0944-88-1225

from 広報委員会
ハートボイス組

初めての「取材」を終えて・・・

「若波酒造」様・「料亭・旅館 三川屋」様、この度は、取材のご協力ありがとうございました。

今回は、何もかもが初めての体験で、あらゆることが新鮮で勉強となりました。取材先では地域

の皆様の生の声を聞け、とても有意義な時間でした。どちらの取材先でも「地域貢献」を推進して

おり、大川を元気にしようと活動されています。

愛と情熱を、肌で感じることができました。まだ多くの至らない点があるかと思いますが、今後も

大川の文化や新しい取り組みを多くの方に伝えるお手伝いをさせていただきます。

まだ多くの至らない点があるかと思いますが、今後も

若波酒造では、日本酒の代表作「若波」「蜻蛉」「蒲公英」ほかを取り扱い、銘柄やパッケージにもこだわりが深く、そこから興味を持つて手にとって頂けたらという思いで丁寧に造られています。

若波酒造では、「造り手の顔が見える蔵でありたい」と大きな梁の残る蔵の一部に、利き酒処と地元こだわり商品を集めたお店を併設。また、大川「まちの駅」であるため立ち寄りやすく、地域を開かれています。1日1組様限定(要予約)の酒蔵見学もあります。大川の歴史と文化を垣間見た貴重な取材でした。

お酒の裏話!

酒造りは、一般的に寒い地域が盛んなイメージがあります。しかし現在では、温暖化の影響で平均気温が高く「水を循環させる冷却シート」で酒樽を冷やすことが多くなったそうです。温暖化は、酒造りの作業工程をも変えてしまったようです。



封を切った瞬間、苺ジャムのような甘い匂いが広がる。苺の甘さとはちみつのコクで幸せ気分に。焼酎のイイ苦味で、苺の甘さがより引き立ち、ペストマッチ。

苺のお酒「あまおう」は、今で四年目を迎え、その根強い人気の裏には、蔵人の職人としての誇りが感じられました。その仕込みは、博多高級苺「あまおう」の収穫時期に合わせて五月中旬から開始。蔵のスタッフ総出で、10tの「苺(あまおう)のヘタ」を手作業でひとつずつ

Let's walk in Okawa!

大川散策紀行

昇る大川、未来を開けっ!

毎号、ハートボイス組(広報委員)が現場に訪れ、大川のホットな話題を体験・取材します。

取材先は「大川散策マップ」に赤い●として足跡にします。この赤い●は、次回号にも履歴として残ります。まっさらな緑の大川散策マップが、赤い●でいっぱいに埋まっていくことを願いながら・・・。

大川市の市花「カンナ」





グループホーム スマイルライフ
〒831-0005 福岡県大川市向島1051-2
TEL : 0944-88-2828 FAX : 0944-88-2829



グループホーム とまと
〒830-0403 福岡県三潴郡大木町大角1133-3
TEL : 0944-75-2345 FAX : 0944-75-2288

おひとりおひとりのライフスタイルを24時間サポート

快適な生活を支援、
安全対策も万全です。

スマイルライフでは、少人数での共同生活に支障のない認知症高齢者が、介護職員の日常生活支援を受けながら、家庭に近い環境の中でお過ごし頂いています。夜間は、協力医療機関である「福田病院」との連携により万全の医療体制を備えています。

グループホーム スマイルライフ

24時間対応の安心で
快適な生活介護を支援

個別の対応を重視する
地域に密着した生活。
グループホームとは、家事等をスタッフと一緒に家庭的な雰囲気の中で生活する場です。柳川市・大木町等の広域連合内にお住まいで認知症のある方が入所対象となります。2ユニット18名の少人数で生活されています。

グループホーム とまと



利用者の皆様には、リハビリテーション等を通じて身体の機能の回復を図ると共に、毎月行われる誕生会や運動会、また文化祭、餅つき、初詣など、季節に応じた楽しい行事などを通じて常にハリのある生活を送っております。

また、夏祭りや地域参加の勉強会等も行っておりますので、近隣の皆様、またお近くにお越しの際は、お気軽に立ち寄り下さい。

このように、ハッピーライフでは、在宅復帰を目指した施設での生活や、在宅生活のお手伝いをさせて頂いております。



介護老人保健施設 ハッピーライフ

〒831-0005
福岡県大川市向島1555-1
TEL : 0944-88-2803
FAX : 0944-88-2807

利用者様の状態に合わせて個別の必要に応じたきめの細かいサービスを提供致します。

介護老人保健施設 ハッピーライフ

介護老人保健施設ハッピーライフでは、入所・短期入所療養介護

(ショートステイ)・通所リハビリテー

ション(テイケア)の各サービスを行っています。

利用者の皆様には、リハビリテー

ション等を通じて身体の機能の回復

を図ると共に、毎月行われる誕生会

や運動会、また文化祭、餅つき、初詣

など、季節に応じた楽しい行事などを

を通じて常にハリのある生活を送っ

て頂いております。

また、夏祭りや地域参加の勉強

会等も行っておりますので、近隣の

皆様、またお近くにお越しの際は、

お気軽に立ち寄り下さい。

このように、ハッピーライフでは、

在宅復帰を目指した施設での生活

や、在宅生活のお手伝いをさせて頂

いております。



今までになかった新しいタイプの賃貸住宅。

青空

花宗

アデュール花宗は60歳以上の方を対象とした専用の賃貸住宅です。

敷金 **3ヶ月分** 家賃 **55,000円~77,000円**

体験入居随時受付中!!

1泊2日[3食付]
特別限定プラン **2,000円** 最大6連泊まで利用可能

実際の暮らしをご体験いただくための特別プランです。この機会にぜひ体感してください。

固定費

- 共益費／8,500円 ●管理費／13,650円 ※施設利用料含む。
- 水道光熱費／1ルーム：1Kタイプ一人入居：10,500円・二人入居：12,600円
2DKタイプ一人入居：15,750円・二人入居：18,900円

オプション契約

- 食費／45,000円（税別・1ヶ月30日計算）朝食：350円、昼食：550円、夕食：600円）※1食から注文可能
- 駐車場／1台につき月額3,150円

【施設要】●開設／平成21年2月26日 ●事業主／有限会社福田商事 ●入居募集／うめの地所株式会社 ●入居条件／入居者が高齢者（60歳以上）であること。また単身若しくは同居者が配偶者、高齢者（60歳以上）である親族 ●構造／鉄筋コンクリート造、地上5階建て、共同住宅 ●戸数／住居70戸 ●居室タイプ／1R（Aタイプ・26.25m²）～2DK（Fタイプ・53.51m²）、全6タイプ ●二人入居可能 ●施設・設備／共用施設として大浴場、介護浴室、食堂、ラウンジ、家族控室、機能回復訓練室（運動機器）、会議室、駐輪場を設置。各戸には緊急コール（居室・トイレ・浴室の3ヶ所）を完備。※ヘルバーサービス・訪問看護・ケア相談は別途、有料サービスとなります。

事業主 有限会社 福田商事
〒831-0005 大川市大字向島1600番地

入居
募集

うめの地所株式会社
〒831-0005 福岡県大川市大字向島1397-1

入居のお問い合わせ先
0944-87-0567

アデュール花宗 入居受付実施中

福岡県認定 高齢者優良賃貸住宅

病院と地域をつなぐ“かけはし”を目指して

毎号、福田病院と地域連携する病院をご紹介。

今回は、福田病院の「地域連携・医療福祉相談室」をご案内します。



みなさん、こんにちは。今回は地域連携・医療
福祉相談室よりご挨拶させていただきます。ここ
は病院においては比較的新しい部署で、室長（福
田秀一副院長）と2名の医療ソーシャルワーカー
（相談員）で構成されています。

どのような業務を行っているかというと、まず
病院の窓口となり、地域の皆さまのスマーズな受
診や入退院ができるよう連絡・調整するなどのお
手伝いをしています。また、福祉のプロである医
療ソーシャルワーカーが、病気やけがの治療・療
養中に起こる様々な問題についてのご相談をお受
けし、解決へのお手伝いもしています。

例えば、治療費の支払いや各種サービス・助成
制度の申請、介護に関する疑問・不安など、少し
でもご不明な点がありましたら、どうぞお気軽に
新館1階の相談室へお越しください。これからも
病院と地域をつなぐ“かけはし”として頑張って
いきます。



患者様の様々な疑問や悩みをスッキリ解決、
福田病院の頼れる相談員たち。



フクダのセンセイ | 日々、患者さんを支える「福田病院」の頼れる先生たちをご紹介

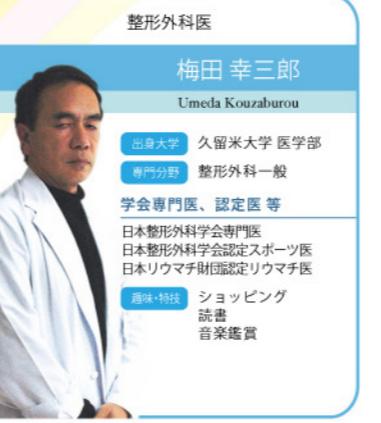
診療科	総合診療科	内科系	循環器内科	泌尿器科	外科系	整形外科	形成外科	脳神経外科
月曜日	午前	福田弘	消化器内科 堤英博 血液内科 長藤宏司	加藤宏司	真崎善二郎	福田弘 土田勇	梅田幸三郎	堤英博
	午後		呼吸器内科 井手宗一郎	加藤宏司		リウマチ科 加藤利樹		
火曜日	午前	福田弘	消化器内科 堤英博 糖尿病内科 重本里美	梶原正貴	安増哲生	福田弘 土田勇 谷脇智	リウマチ科 加藤利樹	堤英博
	午後					谷脇智	梅田幸三郎	
水曜日	午前	福田弘	消化器内科 堤英博	横山晋二	安増哲生	福田弘 福田秀一 血管外科 飛永覚	梅田幸三郎	堤英博
	午後		呼吸器内科 井手宗一郎 腎臓内科 西田秀美	横山晋二		血管外科 飛永覚 (~17時)		高瀬幸徳
木曜日	午前	福田弘	消化器内科 堤英博 糖尿病内科 中山聰	梶原正貴	安増哲生	福田弘 リウマチ科 加藤利樹		
	午後		呼吸器内科 井手宗一郎 糖尿病内科 中山聰			福田秀一 元吉孝二	堤英博	
金曜日	午前	福田弘	消化器内科 堤英博 腎臓内科 中山陽介	梶原正貴	安増哲生	福田弘 リウマチ科 加藤利樹		
	午後		消化器内科 原田和徳 腎臓内科 中山陽介			福田秀一	渡部功一	
土曜日	午前	福田弘	呼吸器内科 井手宗一郎 糖尿病内科 中山聰 腎臓内科 安達武基	梶原正貴	安増哲生	福田弘 土田勇	梅田幸三郎	荒巻ゆかり

肝臓内科の専門外来（田中正俊医師）は、毎月1回の予定です。次回診察日は外来ロビーに掲示しておりますのでご確認ください。

外来診療案内 (1月1日現在)

● ● 都合により診察日・時間が変更になる場合がございます。確認の上、ご来院ください。
● 土曜午後、日曜、祝日は休診となっております。ただし、救急の場合は24時間対応致します。

Doctor profile



整形外科医
梅田 幸三郎
Ueda Kouzaburo

出身大学：久留米大学 医学部
専門分野：整形外科一般
学会専門医、認定医 等

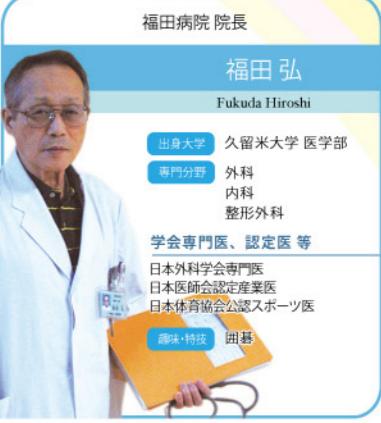
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本リウマチ財團認定リウマチ医
趣味・特技：ショッピング
読書
音楽鑑賞



福田病院 副院長
福田 秀一
Fukuda Syuichi

出身大学：久留米大学 医学部
専門分野：消化器外科
学会専門医、認定医 等

日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
日本肝胆脾外科学会評議員
日本外科学会九州支部評議員
日本癌治療学会会員
日本癌学会会員
趣味・特技：テニス
病院経営
子育て（一緒に遊ぶこと）



福田病院 院長
福田 弘
Fukuda Hiroshi

出身大学：久留米大学 医学部
専門分野：外科
内科
整形外科
学会専門医、認定医 等

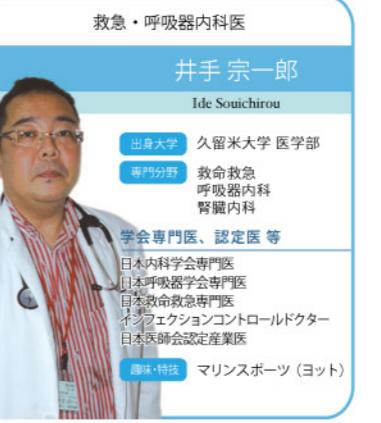
日本外科学会専門医
日本医師会認定産業医
日本体育協会公認スポーツ医
趣味・特技：団碁



泌尿器科医
安増 哲生
Yasumasa Tetsuo

出身大学：九州大学 医学部
専門分野：泌尿器科
学会専門医、認定医 等

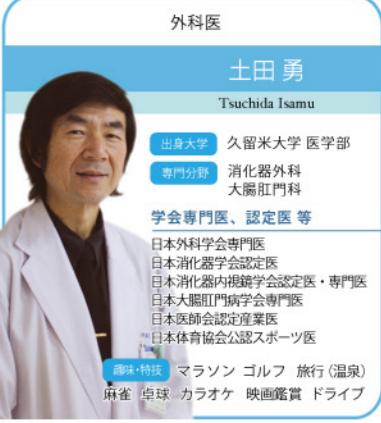
日本泌尿器科学会専門医・指導医
趣味・特技：川遊び
(魚を捕って飼育する、特に日本淡水魚が好き)



救急・呼吸器内科医
井手 宗一郎
Ide Souichirou

出身大学：久留米大学 医学部
専門分野：救命救急
呼吸器内科
腎臓内科
学会専門医、認定医 等

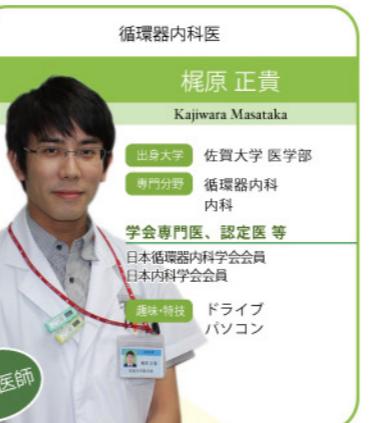
日本内科学会専門医
日本呼吸器学会専門医
日本救命救急専門医
インフェクションコントロールドクター
日本医師会認定産業医
趣味・特技：マリンスポーツ（ヨット）



外科医
土田 勇
Tsuchida Isamu

出身大学：久留米大学 医学部
専門分野：消化器外科
大腸肛門科
学会専門医、認定医 等

日本外科学会専門医
日本消化器学会認定医
日本消化器内視鏡学会認定医・専門医
日本大腸肛門病学会専門医
日本医師会認定産業医
日本体育協会公認スポーツ医
趣味・特技：マラソン ゴルフ 旅行（温泉）
麻雀 卓球 カラオケ 映画鑑賞 ドライブ

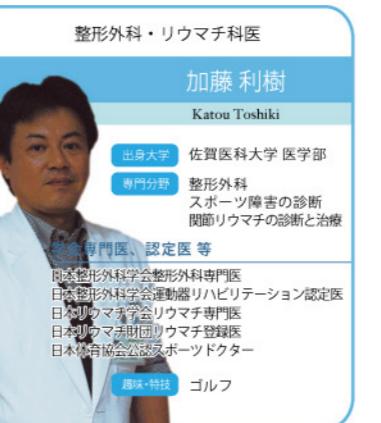


循環器内科医
梶原 正貴
Kajiwara Masataka

出身大学：佐賀大学 医学部
専門分野：循環器内科
内科
学会専門医、認定医 等

日本循環器内科学会会員
日本内科学会会員
趣味・特技：パソコン
ドライブ
バッコン

新任医師



整形外科・リウマチ科医
加藤 利樹
Katou Toshiki

出身大学：佐賀医科大学 医学部
専門分野：整形外科
スポーツ障害の診断
関節リウマチの診断と治療
学会専門医、認定医 等

日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会運動器リハビリテーション認定医
日本リウマチ学会リウマチ専門医
日本リウマチ財團リウマチ登録医
日本体育協会公認スポーツドクター
趣味・特技：ゴルフ



形成外科・消化器内科医
堤 英博
Tsutsumi Hidehiro

出身大学：鹿児島大学 医学部
専門分野：内科（消化器）
形成外科
学会専門医、認定医 等

日本内科学会専門医
日本抗酸化医学会専門医
日本形成外科学会会員
趣味・特技：抗加齢医療・美容医療情報収集
喫茶店でアイスコーヒーを飲みながらの読書
ギャンブル（最近テニス初心者）など
適度な身体活動